



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Schulz, Stefan

Association: eldrado-Nordhausen

Dossard: 427

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 41:39

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Rundenzeit | 3.30 | 13:40 | 4:08 | 2 | 0:35 | 10 | 9:49 | 3.30 | 13:40 | 4:08 | 2 | 0:35 | 10 | 9:49 | 3.30 | 13:40 | 4:08 | 2 | 0:35 | 10 | 9:49 | 2 | 0:35 | 10 | 9:49 | 2 | 0:35 | 10 | 9:49 |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:16 | 4:19 | 2 | 0:15 | 11 | 2:16 | 6.60 | 27:56 | 4:13 | 2 | 0:50 | 13 | 6:31 | 6.60 | 27:56 | 4:13 | 2 | 0:50 | 13 | 6:31 | 2 | 0:50 | 13 | 6:31 | 2 | 0:50 | 13 | 6:31 |
| Arrivée | 3.30 | 13:43 | 4:09 | 1 | - | 5 | 1:29 | 9.90 | 41:39 | 4:12 | 2 | 0:24 | 10 | 7:34 | 9.90 | 41:39 | 4:12 | 2 | 0:24 | 10 | 7:34 | 2 | 0:24 | 10 | 7:34 | 2 | 0:24 | 10 | 7:34 |