



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Kiel, Silke

Association: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.
Dossard: 360

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 41:51

Vitesse: 9.46 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 65)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 34:26

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27	3.30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27
Arrivée	3.30	21:15	6:26	4	1:07	14	3:58	6.60	41:51	6:20	4	2:02	15	7:25