



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Kiel, Silke

Association: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

Dossard: 360

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 41:51

Vitesse: 8.60 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 34:26

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 3.30 | 20:36 | 6:14 | 4 | 1:04 | 15 | 3:27 | 3.30 | 20:36 | 6:14 | 4 | 1:04 | 15 | 3:27 |
| Arrivée | 3.30 | 21:15 | 6:26 | 4 | 1:07 | 14 | 3:58 | 6.60 | 41:51 | 6:20 | 4 | 2:02 | 15 | 7:25 |