



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Saul, Sebastian

Association: LTV Obereichsfeld e.V

Dossard: 484

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 43:12

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:20	4:20	6	2:24	17	10:29	3.30	14:20	4:20	6	2:24	17	10:29
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	5	1:47	13	2:31	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
Arrivée	3.30	14:21	4:20	5	1:26	11	2:07	9.90	43:12	4:21	5	5:33	14	9:07