



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Nebelung, Marco

Association: FSG ´99 Salza Nordhausen

Dossard: 414

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 43:25

Vitesse: 13.68 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13	3.30	14:04	4:15	5	2:08	15	10:13
Rundenzeit	3.30	14:47	4:28	6	2:03	16	2:47	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26	6.60	28:51	4:22	5	4:11	14	7:26
Arrivée	3.30	14:34	4:24	6	1:39	12	2:20	9.90	43:25	4:23	6	5:46	15	9:20	9.90	43:25	4:23	6	5:46	15	9:20	9.90	43:25	4:23	6	5:46	15	9:20