



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Karbaum, Jens

Association: Team Q

Dossard: 506

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 44:02

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50	3.30	13:41	4:08	3	0:36	12	9:50
Rundenzeit	3.30	15:15	4:37	5	1:14	23	3:15	6.60	28:56	4:23	3	1:50	16	7:31	6.60	28:56	4:23	3	1:50	16	7:31	6.60	28:56	4:23	3	1:50	16	7:31
Arrivée	3.30	15:06	4:34	4	1:23	18	2:52	9.90	44:02	4:26	3	2:47	17	9:57	9.90	44:02	4:26	3	2:47	17	9:57	9.90	44:02	4:26	3	2:47	17	9:57