



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Gloger, Andreas

Association: VfL28 Ellrich

Dossard: 516

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 44:39

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:26 | 4:22 | 1 | - | 18 | 10:35 | 3.30 | 14:26 | 4:22 | 1 | - | 18 | 10:35 | 3.30 | 14:26 | 4:22 | 1 | - | 18 | 10:35 | 3.30 | 14:26 | 4:22 | 1 | - | 18 | 10:35 | |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:57 | 4:31 | 1 | - | 17 | 2:57 | 6.60 | 29:23 | 4:27 | 1 | - | 19 | 7:58 | 6.60 | 29:23 | 4:27 | 1 | - | 19 | 7:58 | 6.60 | 29:23 | 4:27 | 1 | - | 19 | 7:58 | |
| Arrivée | 3.30 | 15:16 | 4:37 | 1 | - | 21 | 3:02 | 9.90 | 44:39 | 4:30 | 2 | 10:34 | 19 | 10:34 | 9.90 | 44:39 | 4:30 | 2 | 10:34 | 19 | 10:34 | 9.90 | 44:39 | 4:30 | 2 | 10:34 | 19 | 10:34 | |