



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Gloger, Andreas

Association: VfL28 Ellrich

Dossard: 516

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 44:39

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35
Rundenzeit	3.30	14:57	4:31	1	-	17	2:57	6.60	29:23	4:27	1	-	19	7:58	6.60	29:23	4:27	1	-	19	7:58	6.60	29:23	4:27	1	-	19	7:58
Arrivée	3.30	15:16	4:37	1	-	21	3:02	9.90	44:39	4:30	2	10:34	19	10:34	9.90	44:39	4:30	2	10:34	19	10:34	9.90	44:39	4:30	2	10:34	19	10:34