



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Schlesiger, Hubertus

Association: Nordhausen

Dossard: 485

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 44:46

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	3.30	14:51	4:30	2	0:15	30	11:00	3.30	14:51	4:30	2	0:15	30	11:00	3.30	14:51	4:30	2	0:15	30	11:00	2	0:15	30	11:00	2	0:15	30	11:00
Rundenzeit	3.30	15:01	4:33	1	-	18	3:01	6.60	29:52	4:31	2	0:10	23	8:27	6.60	29:52	4:31	2	0:10	23	8:27	2	0:10	23	8:27	2	0:10	23	8:27
Arrivée	3.30	14:54	4:30	1	-	16	2:40	9.90	44:46	4:31	1	-	20	10:41	9.90	44:46	4:31	1	-	20	10:41	1	-	20	10:41	1	-	20	10:41