12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Kurch, Jörg

Association: VfL 28 Ellrich
Dossard: 433

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 44:58

Vitesse: 13.21 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 97)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 74)
Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	2	0:05	19	3:06	6.60	29:42	4:30	1	-	20	8:17
Arrivée	3.30	15:16	4:37	2	0:22	21	3:02	9.90	44:58	4:32	2	0:12	22	10:53