



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Götsch, Norbert

Association: Volkssport Halle

Dossard: 509

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 45:02

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45
Rundenzeit	3.30	15:11	4:36	1	-	21	3:11	6.60	29:47	4:30	1	-	21	8:22
Arrivée	3.30	15:15	4:37	1	-	20	3:01	9.90	45:02	4:32	1	-	23	10:57