



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Hoffmann, Karsten

Association: Glück Auf Bleicherode

Dossard: 428

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 44:54

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	4	1:05	19	3:06	6.60	29:47	4:30	5	2:41	21	8:22
Arrivée	3.30	15:07	4:34	5	1:24	19	2:53	9.90	44:54	4:32	5	3:39	21	10:49