



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Tempelhof, Katja

Association: Teutonia Siersleben

Dossard: 386

Circuit: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 45:40

Vitesse: 7.88 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 65)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 34:26

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46	3.30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46
Arrivée	3.30	23:45	7:11	6	5:41	19	6:28	6.60	45:40	6:55	6	10:19	18	11:14