



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Fricke, Markus

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 510

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 45:43

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07	3.30	14:58	4:32	6	1:18	32	11:07
Rundenzeit	3.30	15:14	4:36	4	1:19	22	3:14	6.60	30:12	4:34	4	2:37	24	8:47
Arrivée	3.30	15:31	4:42	4	1:47	24	3:17	9.90	45:43	4:37	4	4:24	24	11:38