



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Fricke, Markus**

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 510

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 45:43

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 3.30              | 14:58       | 4:32         | 6           | 1:18         | 32         | 11:07       | 3.30           | 14:58       | 4:32         | 6           | 1:18         | 32         | 11:07       |
| Rundenzeit | 3.30              | 15:14       | 4:36         | 4           | 1:19         | 22         | 3:14        | 6.60           | 30:12       | 4:34         | 4           | 2:37         | 24         | 8:47        |
| Arrivée    | 3.30              | 15:31       | 4:42         | 4           | 1:47         | 24         | 3:17        | 9.90           | 45:43       | 4:37         | 4           | 4:24         | 24         | 11:38       |