



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Fricke, Markus

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 510

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 45:43

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:58 | 4:32 | 6 | 1:18 | 32 | 11:07 | 3.30 | 14:58 | 4:32 | 6 | 1:18 | 32 | 11:07 |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:14 | 4:36 | 4 | 1:19 | 22 | 3:14 | 6.60 | 30:12 | 4:34 | 4 | 2:37 | 24 | 8:47 |
| Arrivée | 3.30 | 15:31 | 4:42 | 4 | 1:47 | 24 | 3:17 | 9.90 | 45:43 | 4:37 | 4 | 4:24 | 24 | 11:38 |