



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Tressel, Tobias

Association: Kirmes Wülfingerode

Dossard: 501

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 46:15

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59	3.30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59	3.30	14:50	4:29	7	2:54	28	10:59	7	2:54	28	10:59	7	2:54	28	10:59
Rundenzeit	3.30	15:38	4:44	8	2:54	26	3:38	6.60	30:28	4:36	7	5:48	27	9:03	6.60	30:28	4:36	7	5:48	27	9:03	7	5:48	27	9:03	7	5:48	27	9:03
Arrivée	3.30	15:47	4:46	8	2:52	26	3:33	9.90	46:15	4:40	8	8:36	26	12:10	9.90	46:15	4:40	8	8:36	26	12:10	8	8:36	26	12:10	8	8:36	26	12:10