



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Tressel, Tobias**

Association: Kirmes Wülfingerode

Dossard: 501

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 46:15

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 3.30              | 14:50       | 4:29         | 7           | 2:54         | 28         | 10:59       | 3.30           | 14:50       | 4:29         | 7           | 2:54         | 28         | 10:59       |
| Rundenzeit | 3.30              | 15:38       | 4:44         | 8           | 2:54         | 26         | 3:38        | 6.60           | 30:28       | 4:36         | 7           | 5:48         | 27         | 9:03        |
| Arrivée    | 3.30              | 15:47       | 4:46         | 8           | 2:52         | 26         | 3:33        | 9.90           | 46:15       | 4:40         | 8           | 8:36         | 26         | 12:10       |