



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Bachmann, Michael

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 497

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 46:12

Vitesse: 11.69 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:09	4:35	8	3:13	33	11:18	3.30	15:09	4:35	8	3:13	33	11:18
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	7	2:52	25	3:36	6.60	30:45	4:39	8	6:05	29	9:20
Arrivée	3.30	15:27	4:40	7	2:32	23	3:13	9.90	46:12	4:40	7	8:33	25	12:07