



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Kaiser, Andreas

Association: LTV Obereichsfeld e.V.

Dossard: 435

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 47:22

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	11:40	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	11:40
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	0:56	30	3:57	6.60	31:28	4:46	3	1:46	33	10:03
Arrivée	3.30	15:54	4:49	3	1:00	29	3:40	9.90	47:22	4:47	3	2:36	32	13:17