



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Windolph, Peter

Association: LTV-Obereichsfeld e.V.

Dossard: 489

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 47:36

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46
Rundenzeit	3.30	15:59	4:50	4	0:58	31	3:59	6.60	31:36	4:47	4	1:54	34	10:11
Arrivée	3.30	16:00	4:50	4	1:06	30	3:46	9.90	47:36	4:48	4	2:50	35	13:31