



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Krist, Josef

Association: Nordhausen

Dossard: 430

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 47:29

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:25	4:40	6	2:20	35	11:34	3.30	15:25	4:40	6	2:20	35	11:34
Rundenzeit	3.30	15:59	4:50	6	1:58	31	3:59	6.60	31:24	4:45	6	4:18	32	9:59
Arrivée	3.30	16:05	4:52	6	2:22	32	3:51	9.90	47:29	4:47	6	6:14	33	13:24