



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Beltz, Michael

Association: Mühlhäuser Laufwölfe

Dossard: 440

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Männer

Temps total: 48:16

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:29	4:41	4	11:38	36	11:38	3.30	15:29	4:41	4	11:38	36	11:38
Rundenzeit	3.30	16:16	4:55	4	2:33	36	4:16	6.60	31:45	4:48	4	10:20	36	10:20
Arrivée	3.30	16:31	5:00	5	1:54	40	4:17	9.90	48:16	4:52	4	6:14	36	14:11