



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Arndt, Marcus

Association: AA126

Dossard: 425

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 48:38

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	7	2:43	43	11:57	7	2:43	43	11:57
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	7	2:33	38	4:34	6.60	32:22	4:54	7	5:16	40	10:57	6.60	32:22	4:54	7	5:16	40	10:57	7	5:16	40	10:57	7	5:16	40	10:57
Arrivée	3.30	16:16	4:55	7	2:33	34	4:02	9.90	48:38	4:54	7	7:23	38	14:33	9.90	48:38	4:54	7	7:23	38	14:33	7	7:23	38	14:33	7	7:23	38	14:33