



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Arndt, Marcus**

Association: AA126

Dossard: 425

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 48:38

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	7	2:33	38	4:34	6.60	32:22	4:54	7	5:16	40	10:57
Arrivée	3.30	16:16	4:55	7	2:33	34	4:02	9.90	48:38	4:54	7	7:23	38	14:33