



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Baumgarten, Sven

Association: Metaldiver

Dossard: 422

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 48:34

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenzeit	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54	3	3:58	42	11:54	3	3:58	42	11:54
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	4:06	33	4:06	6.60	31:51	4:49	3	8:04	37	10:26	6.60	31:51	4:49	3	8:04	37	10:26	3	8:04	37	10:26	3	8:04	37	10:26
Arrivée	3.30	16:43	5:03	4	4:29	41	4:29	9.90	48:34	4:54	3	12:33	37	14:29	9.90	48:34	4:54	3	12:33	37	14:29	3	12:33	37	14:29	3	12:33	37	14:29