



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Wagner, Dirk

Association: Volkssport Sundhausen

Dossard: 434

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 48:49

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45	3.30	15:36	4:43	4	1:00	38	11:45
Rundenzeit	3.30	16:53	5:06	5	1:52	42	4:53	6.60	32:29	4:55	5	2:47	41	11:04
Arrivée	3.30	16:20	4:56	5	1:26	35	4:06	9.90	48:49	4:55	5	4:03	39	14:44