



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Schwarzkopf, Helmut

Association: Kyffhaeuserberglaufverein

Dossard: 452

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M65

Temps total: 48:54

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16	3.30	16:07	4:53	1	-	47	12:16
Rundenzeit	3.30	16:26	4:58	1	-	37	4:26	6.60	32:33	4:55	1	-	42	11:08	6.60	32:33	4:55	1	-	42	11:08	6.60	32:33	4:55	1	-	42	11:08
Arrivée	3.30	16:21	4:57	1	-	37	4:07	9.90	48:54	4:56	1	-	40	14:49	9.90	48:54	4:56	1	-	40	14:49	9.90	48:54	4:56	1	-	40	14:49