



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Witer, Kai

Association: NSV - Boxen

Dossard: 513

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Temps total: 49:03

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35	3.30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35	3.30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35	3.30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35
Rundenzeit	3.30	17:16	5:13	2	2:57	46	5:16	6.60	31:42	4:48	2	3:56	35	10:17	6.60	31:42	4:48	2	3:56	35	10:17	6.60	31:42	4:48	2	3:56	35	10:17
Arrivée	3.30	17:21	5:15	2	3:08	48	5:07	9.90	49:03	4:57	2	7:04	41	14:58	9.90	49:03	4:57	2	7:04	41	14:58	9.90	49:03	4:57	2	7:04	41	14:58