



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Ehrhold, Sascha**

Association: Landkreis Nordhausen

Dossard: 412

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Männer

Temps total: 49:12

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	5	11:45	38	11:45	5	11:45	38	11:45
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	5	2:51	38	4:34	6.60	32:10	4:52	6	10:45	39	10:45	6.60	32:10	4:52	6	10:45	39	10:45	6	10:45	39	10:45	6	10:45	39	10:45
Arrivée	3.30	17:02	5:09	6	2:25	46	4:48	9.90	49:12	4:58	5	7:10	42	15:07	9.90	49:12	4:58	5	7:10	42	15:07	5	7:10	42	15:07	5	7:10	42	15:07