



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Schwuchow, Manuel

Association: SG Fichtelblitze

Dossard: 500

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 49:47

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 5 | 4:21 | 48 | 12:17 | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 5 | 4:21 | 48 | 12:17 | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 5 | 4:21 | 48 | 12:17 | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 5 | 4:21 | 48 | 12:17 |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:51 | 5:06 | 4 | 4:51 | 41 | 4:51 | 6.60 | 32:59 | 4:59 | 4 | 9:12 | 43 | 11:34 | 6.60 | 32:59 | 4:59 | 4 | 9:12 | 43 | 11:34 | 6.60 | 32:59 | 4:59 | 4 | 9:12 | 43 | 11:34 |
| Arrivée | 3.30 | 16:48 | 5:05 | 5 | 4:34 | 42 | 4:34 | 9.90 | 49:47 | 5:01 | 5 | 13:46 | 44 | 15:42 | 9.90 | 49:47 | 5:01 | 5 | 13:46 | 44 | 15:42 | 9.90 | 49:47 | 5:01 | 5 | 13:46 | 44 | 15:42 |