



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Schwuchow, Manuel**

Association: SG Fichtelblitze

Dossard: 500

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 49:47

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17	3.30	16:08	4:53	5	4:21	48	12:17
Rundenzeit	3.30	16:51	5:06	4	4:51	41	4:51	6.60	32:59	4:59	4	9:12	43	11:34	6.60	32:59	4:59	4	9:12	43	11:34	6.60	32:59	4:59	4	9:12	43	11:34
Arrivée	3.30	16:48	5:05	5	4:34	42	4:34	9.90	49:47	5:01	5	13:46	44	15:42	9.90	49:47	5:01	5	13:46	44	15:42	9.90	49:47	5:01	5	13:46	44	15:42