



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Bachmann, Nico

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 417

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 49:56

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:18 | 4:56 | 9 | 4:22 | 50 | 12:27 | 3.30 | 16:18 | 4:56 | 9 | 4:22 | 50 | 12:27 | 3.30 | 16:18 | 4:56 | 9 | 4:22 | 50 | 12:27 | 3.30 | 16:18 | 4:56 | 9 | 4:22 | 50 | 12:27 |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:42 | 5:03 | 9 | 3:58 | 40 | 4:42 | 6.60 | 33:00 | 5:00 | 9 | 8:20 | 44 | 11:35 | 6.60 | 33:00 | 5:00 | 9 | 8:20 | 44 | 11:35 | 6.60 | 33:00 | 5:00 | 9 | 8:20 | 44 | 11:35 |
| Arrivée | 3.30 | 16:56 | 5:07 | 9 | 4:01 | 44 | 4:42 | 9.90 | 49:56 | 5:02 | 9 | 12:17 | 45 | 15:51 | 9.90 | 49:56 | 5:02 | 9 | 12:17 | 45 | 15:51 | 9.90 | 49:56 | 5:02 | 9 | 12:17 | 45 | 15:51 |