



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Lützkendorf, Falk

Association: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe
Dossard: 436

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 50:08

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 97)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 74)
Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	3.30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32	3.30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32	3.30	16:23	4:57	6	1:47	53	12:32	6	1:47	53	12:32			
Rundenzeit	3.30	16:53	5:06	5	1:52	42	4:53	6.60	33:16	5:02	6	3:34	46	11:51	6.60	33:16	5:02	6	3:34	46	11:51	6	3:34	46	11:51			
Arrivée	3.30	16:52	5:06	6	1:58	43	4:38	9.90	50:08	5:03	6	5:22	46	16:03	9.90	50:08	5:03	6	5:22	46	16:03	6	5:22	46	16:03			