



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Andreas

Association: MTV Niedersachswerfen e.V.

Dossard: 450

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 50:37

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	16:03	4:51	8	2:58	45	12:12	3.30	16:03	4:51	8	2:58	45	12:12
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	8	3:05	44	5:06	6.60	33:09	5:01	8	6:03	45	11:44
Arrivée	3.30	17:28	5:17	8	3:45	50	5:14	9.90	50:37	5:06	8	9:22	47	16:32