



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Braun, Dennis

Association: Pfeil Wingerode

Dossard: 421

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 50:43

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	3.30	16:20	4:56	7	4:33	51	12:29	3.30	16:20	4:56	7	4:33	51	12:29	3.30	16:20	4:56	7	4:33	51	12:29	7	4:33	51	12:29	7	4:33	51	12:29
Rundenzeit	3.30	17:22	5:15	6	5:22	47	5:22	6.60	33:42	5:06	6	9:55	49	12:17	6.60	33:42	5:06	6	9:55	49	12:17	6	9:55	49	12:17	6	9:55	49	12:17
Arrivée	3.30	17:01	5:09	6	4:47	45	4:47	9.90	50:43	5:07	6	14:42	48	16:38	9.90	50:43	5:07	6	14:42	48	16:38	6	14:42	48	16:38	6	14:42	48	16:38