



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Schäfer, Tom

Association: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.
Dossard: 408

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Männer

Temps total: 52:16

Vitesse: 11.36 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 97)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:49	5:05	7	12:58	56	12:58	3.30	16:49	5:05	7	12:58	56	12:58	3.30	16:49	5:05	7	12:58	56	12:58	7	12:58	56	12:58	7	12:58	56	12:58
Rundenzeit	3.30	17:38	5:20	8	3:55	50	5:38	6.60	34:27	5:13	7	13:02	54	13:02	6.60	34:27	5:13	7	13:02	54	13:02	7	13:02	54	13:02	7	13:02	54	13:02
Arrivée	3.30	17:49	5:23	7	3:12	52	5:35	9.90	52:16	5:16	7	10:14	53	18:11	9.90	52:16	5:16	7	10:14	53	18:11	7	10:14	53	18:11	7	10:14	53	18:11