



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Rieder, Carsten

Association: SVC

Dossard: 482

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 52:22

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15	3.30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15	3.30	16:06	4:52	4	4:19	46	12:15	4	4:19	46	12:15	46	12:15	
Rundenzeit	3.30	17:53	5:25	7	5:53	53	5:53	6.60	33:59	5:08	7	10:12	50	12:34	6.60	33:59	5:08	7	10:12	50	12:34	7	10:12	50	12:34	50	12:34	
Arrivée	3.30	18:23	5:34	8	6:09	58	6:09	9.90	52:22	5:17	8	16:21	55	18:17	9.90	52:22	5:17	8	16:21	55	18:17	8	16:21	55	18:17	55	18:17	