



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Bannach, Volker**

Association: Braunlage

Dossard: 504

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 54:24

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42	3.30	17:33	5:19	3	2:57	63	13:42	3	2:57	63	13:42	3	2:57	63	13:42
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	2	3:03	58	6:14	6.60	35:47	5:25	2	6:00	60	14:22	6.60	35:47	5:25	2	6:00	60	14:22	2	6:00	60	14:22	2	6:00	60	14:22
Arrivée	3.30	18:37	5:38	4	3:22	60	6:23	9.90	54:24	5:29	3	9:22	59	20:19	9.90	54:24	5:29	3	9:22	59	20:19	3	9:22	59	20:19	3	9:22	59	20:19