



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

Schneeberg, Frank

Association: RRC Nordhausen

Dossard: 424

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 54:23

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:38	5:02	9	4:51	55	12:47	3.30	16:38	5:02	9	4:51	55	12:47	3.30	16:38	5:02	9	4:51	55	12:47	9	4:51	55	12:47	9	4:51	55	12:47
Rundenzeit	3.30	18:10	5:30	9	6:10	56	6:10	6.60	34:48	5:16	9	11:01	56	13:23	6.60	34:48	5:16	9	11:01	56	13:23	9	11:01	56	13:23	9	11:01	56	13:23
Arrivée	3.30	19:35	5:56	11	7:21	65	7:21	9.90	54:23	5:29	9	18:22	58	20:18	9.90	54:23	5:29	9	18:22	58	20:18	9	18:22	58	20:18	9	18:22	58	20:18