



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Schuller, Mathias

Association: Nordhausen

Dossard: 447

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 54:28

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	18:16	5:32	10	6:20	67	14:25	3.30	18:16	5:32	10	6:20	67	14:25
Rundenzeit	3.30	18:11	5:30	10	5:27	57	6:11	6.60	36:27	5:31	10	11:47	62	15:02
Arrivée	3.30	18:01	5:27	10	5:06	54	5:47	9.90	54:28	5:30	10	16:49	60	20:23