12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Rieger, Alexandra

Association: Landkreis Nordhausen
Dossard: 409

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 54:17

Vitesse: 10.94 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 97)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	3	1:55	8	1:55	6.60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16
Arrivée	3.30	18:31	5:36	3	2:01	8	2:01	9.90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02