



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

**Rieger, Alexandra**

Association: Landkreis Nordhausen

Dossard: 409

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 54:17

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Rundenzeit | 3.30  | 17:32 | 5:18   | 3     | 2:21  | 10    | 2:21   | 3.30 | 17:32  | 5:18   | 3     | 2:21  | 10     | 2:21   | 3.30  | 17:32 | 5:18   | 3     | 2:21  | 10    | 2:21   | 3.30 | 17:32  | 5:18   | 3     | 2:21  | 10     | 2:21   |
| Rundenzeit | 3.30  | 18:14 | 5:31   | 3     | 1:55  | 8     | 1:55   | 6.60 | 35:46  | 5:25   | 3     | 4:16  | 8      | 4:16   | 6.60  | 35:46 | 5:25   | 3     | 4:16  | 8     | 4:16   | 6.60 | 35:46  | 5:25   | 3     | 4:16  | 8      | 4:16   |
| Arrivée    | 3.30  | 18:31 | 5:36   | 3     | 2:01  | 8     | 2:01   | 9.90 | 54:17  | 5:28   | 3     | 6:02  | 8      | 6:02   | 9.90  | 54:17 | 5:28   | 3     | 6:02  | 8     | 6:02   | 9.90 | 54:17  | 5:28   | 3     | 6:02  | 8      | 6:02   |