



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Rieger, Alexandra

Association: Landkreis Nordhausen

Dossard: 409

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 54:17

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21	3.30	17:32	5:18	3	2:21	10	2:21
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	3	1:55	8	1:55	6.60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16	6.60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16	6.60	35:46	5:25	3	4:16	8	4:16
Arrivée	3.30	18:31	5:36	3	2:01	8	2:01	9.90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02	9.90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02	9.90	54:17	5:28	3	6:02	8	6:02