



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Zennecke, Bernd

Association: Nordhausen

Dossard: 437

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 54:40

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	3.30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15	3.30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15	3.30	18:06	5:29	4	3:30	65	14:15	4	3:30	65	14:15	4	3:30	65	14:15
Rundenzeit	3.30	18:21	5:33	3	3:10	59	6:21	6.60	36:27	5:31	4	6:40	62	15:02	6.60	36:27	5:31	4	6:40	62	15:02	4	6:40	62	15:02	4	6:40	62	15:02
Arrivée	3.30	18:13	5:31	3	2:58	57	5:59	9.90	54:40	5:31	4	9:38	61	20:35	9.90	54:40	5:31	4	9:38	61	20:35	4	9:38	61	20:35	4	9:38	61	20:35