



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Jugelt, Kerstin**

Association: Südharzer Laufshop

Dossard: 463

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 55:00

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36	3.30	17:47	5:23	1	-	11	2:36
Rundenzeit	3.30	18:32	5:36	1	-	9	2:13	6.60	36:19	5:30	1	-	9	4:49	6.60	36:19	5:30	1	-	9	4:49	6.60	36:19	5:30	1	-	9	4:49
Arrivée	3.30	18:41	5:39	1	-	9	2:11	9.90	55:00	5:33	1	-	9	6:45	9.90	55:00	5:33	1	-	9	6:45	9.90	55:00	5:33	1	-	9	6:45