



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Jugelt, Kerstin

Association: Südharzer Laufshop

Dossard: 463

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 55:00

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:47 | 5:23 | 1 | - | 11 | 2:36 | 3.30 | 17:47 | 5:23 | 1 | - | 11 | 2:36 | 3.30 | 17:47 | 5:23 | 1 | - | 11 | 2:36 | 3.30 | 17:47 | 5:23 | 1 | - | 11 | 2:36 |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:32 | 5:36 | 1 | - | 9 | 2:13 | 6.60 | 36:19 | 5:30 | 1 | - | 9 | 4:49 | 6.60 | 36:19 | 5:30 | 1 | - | 9 | 4:49 | 6.60 | 36:19 | 5:30 | 1 | - | 9 | 4:49 |
| Arrivée | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 1 | - | 9 | 2:11 | 9.90 | 55:00 | 5:33 | 1 | - | 9 | 6:45 | 9.90 | 55:00 | 5:33 | 1 | - | 9 | 6:45 | 9.90 | 55:00 | 5:33 | 1 | - | 9 | 6:45 |