



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

Apel, Michaela

Association: Leinefelde

Dossard: 454

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W30

Temps total: 55:35

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	17:31	5:18	1	-	9	2:20	3.30	17:31	5:18	1	-	9	2:20	3.30	17:31	5:18	1	-	9	2:20	3.30	17:31	5:18	1	-	9	2:20
Rundenzeit	3.30	18:49	5:42	1	-	10	2:30	6.60	36:20	5:30	1	-	10	4:50	6.60	36:20	5:30	1	-	10	4:50	6.60	36:20	5:30	1	-	10	4:50
Arrivée	3.30	19:15	5:50	1	-	11	2:45	9.90	55:35	5:36	1	-	10	7:20	9.90	55:35	5:36	1	-	10	7:20	9.90	55:35	5:36	1	-	10	7:20