



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Blanke, Ronny

Association: Plasma Service Europe GmbH

Dossard: 403

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 55:15

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	18:12	5:30	11	6:25	66	14:21	3.30	18:12	5:30	11	6:25	66	14:21
Rundenzeit	3.30	18:30	5:36	10	6:30	61	6:30	6.60	36:42	5:33	11	12:55	65	15:17
Arrivée	3.30	18:33	5:37	9	6:19	59	6:19	9.90	55:15	5:34	10	19:14	63	21:10