



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Keitz, Steffen

Association: Einzelkämpfer

Dossard: 418

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 56:32

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 11(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25	3.30	18:16	5:32	12	6:29	67	14:25
Rundenzeit	3.30	18:58	5:44	11	6:58	64	6:58	6.60	37:14	5:38	12	13:27	66	15:49	6.60	37:14	5:38	12	13:27	66	15:49	6.60	37:14	5:38	12	13:27	66	15:49
Arrivée	3.30	19:18	5:50	10	7:04	64	7:04	9.90	56:32	5:42	11	20:31	64	22:27	9.90	56:32	5:42	11	20:31	64	22:27	9.90	56:32	5:42	11	20:31	64	22:27