



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Jänicke, Ellen

Association: Bernburg OT Preußnitz
Dossard: 445

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 56:49

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 97)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06	3.30	18:17	5:32	4	3:06	12	3:06
Rundenzeit	3.30	19:29	5:54	4	3:10	13	3:10	6.60	37:46	5:43	4	6:16	13	6:16	6.60	37:46	5:43	4	6:16	13	6:16	6.60	37:46	5:43	4	6:16	13	6:16
Arrivée	3.30	19:03	5:46	4	2:33	10	2:33	9.90	56:49	5:44	4	8:34	11	8:34	9.90	56:49	5:44	4	8:34	11	8:34	9.90	56:49	5:44	4	8:34	11	8:34