



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

Leukefeld, Patrick

Association: Hainrode

Dossard: 419

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 56:49

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40	3.30	17:31	5:18	10	5:44	62	13:40
Rundenzeit	3.30	19:09	5:48	12	7:09	65	7:09	6.60	36:40	5:33	10	12:53	64	15:15
Arrivée	3.30	20:09	6:06	12	7:55	67	7:55	9.90	56:49	5:44	12	20:48	65	22:44