



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Gartenbach, Tris

Association: Team Kyffhäuser

Dossard: 472

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Temps total: 56:57

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	17:10	5:12	3	3:43	58	13:19	3.30	17:10	5:12	3	3:43	58	13:19	3.30	17:10	5:12	3	3:43	58	13:19	3	3:43	58	13:19	3	3:43	58	13:19
Rundenzeit	3.30	18:31	5:36	3	4:12	62	6:31	6.60	35:41	5:24	3	7:55	59	14:16	6.60	35:41	5:24	3	7:55	59	14:16	3	7:55	59	14:16	3	7:55	59	14:16
Arrivée	3.30	21:16	6:26	3	7:03	70	9:02	9.90	56:57	5:45	3	14:58	66	22:52	9.90	56:57	5:45	3	14:58	66	22:52	3	14:58	66	22:52	3	14:58	66	22:52