



## 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

### Exploitation détaillée

#### Lützkendorf, Gabriele

Association: Omi Schecki Gedächtnislaufgruppe  
Dossard: 415

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Seniorinnen W55

Temps total: 57:37

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 97)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:15  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:37

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08	3.30	18:19	5:33	1	-	13	3:08
Rundenzeit	3.30	19:23	5:52	1	-	11	3:04	6.60	37:42	5:42	1	-	12	6:12	6.60	37:42	5:42	1	-	12	6:12	6.60	37:42	5:42	1	-	12	6:12
Arrivée	3.30	19:55	6:02	1	-	12	3:25	9.90	57:37	5:49	1	-	13	9:22	9.90	57:37	5:49	1	-	13	9:22	9.90	57:37	5:49	1	-	13	9:22