



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Bertram, Dirk

Association: SV Herrmannsacker

Dossard: 431

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 57:54

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04	3.30	17:55	5:25	7	4:15	64	14:04
Rundenzeit	3.30	20:03	6:04	7	6:08	70	8:03	6.60	37:58	5:45	7	10:23	68	16:33
Arrivée	3.30	19:56	6:02	7	6:12	66	7:42	9.90	57:54	5:50	7	16:35	68	23:49