



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Ausmeier, Denny

Association: eldorado-NDH

Dossard: 420

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 58:04

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 97)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	3.30	18:25	5:34	13	6:38	69	14:34	13	6:38	69	14:34	13	6:38	69	14:34
Rundenzeit	3.30	19:24	5:52	13	7:24	67	7:24	6.60	37:49	5:43	13	14:02	67	16:24	6.60	37:49	5:43	13	14:02	67	16:24	13	14:02	67	16:24	13	14:02	67	16:24
Arrivée	3.30	20:15	6:08	13	8:01	68	8:01	9.90	58:04	5:51	13	22:03	69	23:59	9.90	58:04	5:51	13	22:03	69	23:59	13	22:03	69	23:59	13	22:03	69	23:59