



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Gerth, Doreen

Association: HSG

Dossard: 503

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 57:10

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12	3.30	17:23	5:16	2	0:52	8	2:12
Rundenzeit	3.30	19:25	5:53	2	1:32	12	3:06	6.60	36:48	5:34	2	2:24	11	5:18	6.60	36:48	5:34	2	2:24	11	5:18	6.60	36:48	5:34	2	2:24	11	5:18
Arrivée	3.30	20:22	6:10	2	1:55	15	3:52	9.90	57:10	5:46	2	4:19	12	8:55	9.90	57:10	5:46	2	4:19	12	8:55	9.90	57:10	5:46	2	4:19	12	8:55