



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Prenzel, Sophie**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 496

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Temps total: 59:19

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34	3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34	3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34	3.30	18:45	5:40	2	1:33	14	3:34
Rundenzeit	3.30	20:12	6:07	2	2:16	14	3:53	6.60	38:57	5:54	2	3:49	14	7:27	6.60	38:57	5:54	2	3:49	14	7:27	6.60	38:57	5:54	2	3:49	14	7:27
Arrivée	3.30	20:22	6:10	2	2:27	15	3:52	9.90	59:19	5:59	2	6:16	14	11:04	9.90	59:19	5:59	2	6:16	14	11:04	9.90	59:19	5:59	2	6:16	14	11:04