



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Chowanietz, Franziska

Association: Landkreis Nordhausen

Dossard: 410

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W30

Temps total: 1:01:13

Vitesse: 8.82 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17	3.30	20:28	6:12	3	2:57	18	5:17
Rundenzeit	3.30	20:41	6:16	2	1:52	16	4:22	6.60	41:09	6:14	2	4:49	16	9:39
Arrivée	3.30	20:04	6:04	2	0:49	13	3:34	9.90	1:01:13	6:11	2	5:38	16	12:58