



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Zimmermann, Claudia

Association: Obergebra

Dossard: 491

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 1:05:06

Vitesse: 8.29 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 97)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 48:15

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54	3.30	20:05	6:05	5	4:54	16	4:54
Rundenzeit	3.30	21:49	6:36	5	5:30	17	5:30	6.60	41:54	6:20	5	10:24	17	10:24	6.60	41:54	6:20	5	10:24	17	10:24	6.60	41:54	6:20	5	10:24	17	10:24
Arrivée	3.30	23:12	7:01	5	6:42	20	6:42	9.90	1:05:06	6:34	5	16:51	18	16:51	9.90	1:05:06	6:34	5	16:51	18	16:51	9.90	1:05:06	6:34	5	16:51	18	16:51